

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 28.09.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		304	Рис отварной	180/30	20	289	5	7	49
Горячие питание (начальная школа)		281	котлеты из говядины	60	36	117	7	8	7
		389	сок фруктовый	200	16	330	2	2	58
			хлеб	20	3	70	2	0	1
	47	винегрет	80	11,45	86	2	5	8	
Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	304	рис отварной	200/30	22	289	5	7	49
	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
		281	котлета из говядины	60	36	117	7	8	7
			хлеб	30	3	70	2	0	1
	обед		конфета						
		96	рассольник	250	34	129	2	6	14
Льготное питание средней школы			хлеб	30	3	70	2	0	1
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			карамель	1	3				
Платное питание									
	закуска	47	винегрет	100	14	86	2	5	8
	1 блюдо	96	рассольник	250	34	129	2	6	14
	гарнир	304	рис отварной	200/30	22	289	5	7	49
		281	котлета из говядины	60	36	117	7	8	7
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1